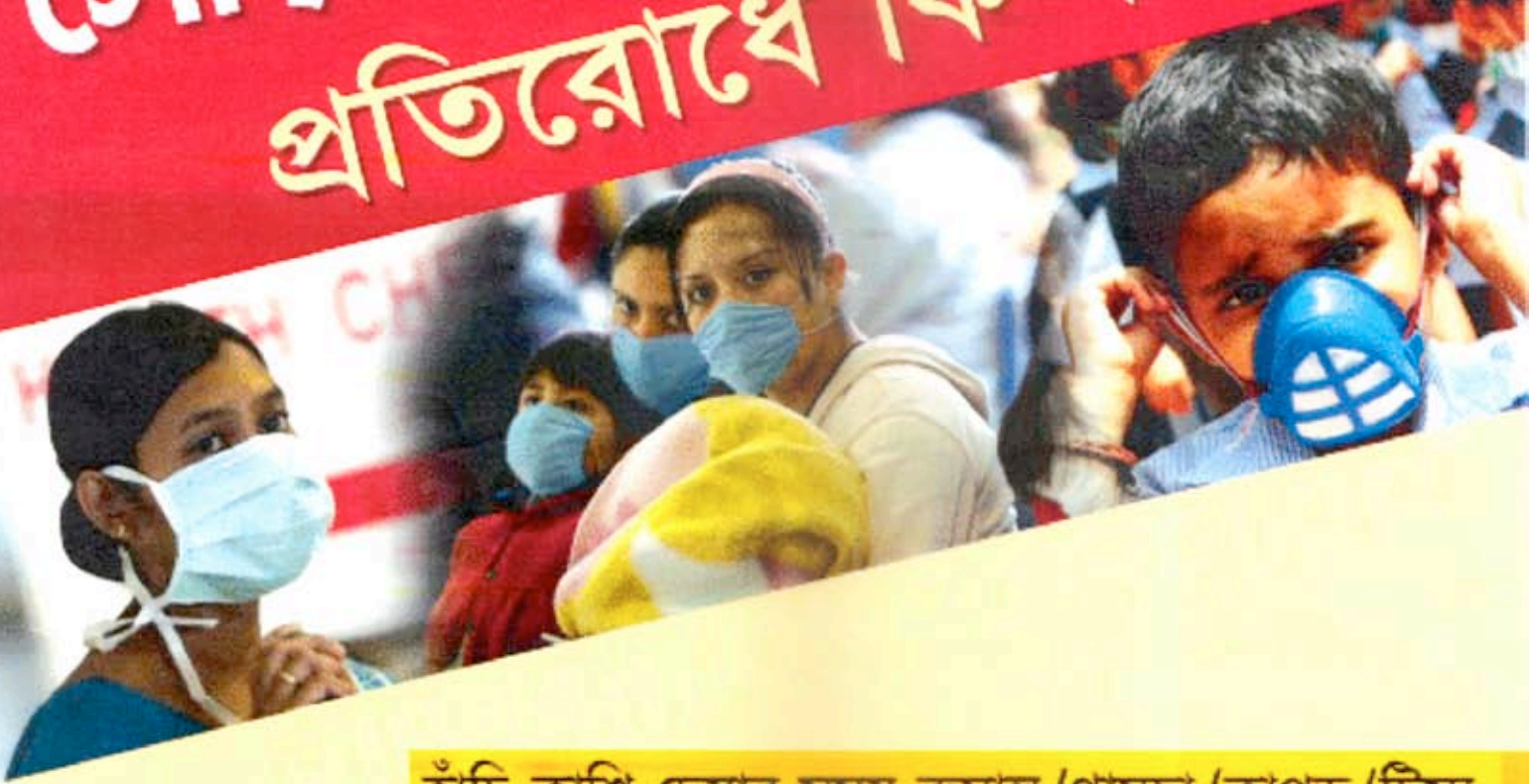


সোয়াইন ফ্লু প্রতিরোধে কি করবেন



হাঁচি-কাশি দেয়ার সময় রুমাল/গামছা/কাপড়/টিস্যু দিয়ে নাক-মুখ ঢেকে নিন

দিনে কয়েকবার সাবান দিয়ে হাত ভাল করে ধুয়ে নিন

যেখানে সেখানে কফ-থুথু ফেলবেন না

জ্বর এবং সর্দি-কাশি দেখা দিলে বাড়ীতে বিশ্রাম নিন

জ্বরের সাথে শ্বাসকষ্ট দেখা দিলে নিকটস্থ সরকারি স্বাস্থ্য কেন্দ্রে যোগাযোগ করুন।

সোয়াইন ফ্লু
সন্দেহ হলেই
ল্যাবরেটরী পরীক্ষা
ছাড়াই
চিকিৎসা নিন



স্বাস্থ্য শিক্ষা ব্যুরো, স্বাস্থ্য অধিদপ্তর
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়