

বাগ্ম- জন্মাঙ্জনের নবজাতকের যত্ন

নবজাতককে স্পর্শ করার আগে সাবান দিয়ে ভালভাবে হাত ধুয়ে নিন।



জন্মের পরপর নবজাতকের জন্মকালীন ওজন নেওয়া নিশ্চিত করুন।

নবজাতকের ওজন নিতে হবে

নবজাতকের ওজন ২৫০০ গ্রাম স্বাভাবিক



২৫০০ গ্রামের কম ওজন স্বাভাবিক নয়

বাড়িতে শিশুর স্বাভাবিক যত্ন নিন



জন্মের সঙ্গেসঙ্গে শিশুকে শালদুধ দিন।

নবজাতক ১৮০০ গ্রাম বা তার বেশি ওজনের হলে

নবজাতক সুস্থ এবং স্বাভাবিক থাকলে

এরকম কম ওজনের (১৮০০ গ্রাম) নবজাতকের বিশেষভাবে যত্ন নিতে হবে



শিশুকে মায়ের বুকের সঙ্গে লাগিয়ে রাখতে বলুন।



শিশুকে 'শিশু বাগ' বা 'শিশু জ্যাকেট'-এর মধ্যে রেখে মায়ের বুকের কাছে রাখুন।



যখন মায়ের দুধ যাওয়ায়।

নবজাতক ১৮০০ গ্রাম বা তার কম ওজনের হলে

নবজাতককে হাসপাতালে পাঠাবার ব্যবস্থা করতে হবে



৩ দিনের আগে পোসল করাবেন না।



নবজাতকের নাড়িতে কোন কিছুই লাগাবেন না।



প্র্যাক স্বাস্থ্য কর্মদ্রুটি

গ্র্যাক সেন্টার, ৬৪ মহাপলী, ঢাকা - ১২১২

ফোন: ৯৮৭২২০৬ গার: ২০২০ ফ্যাক্স: ৯৮-০২-৯৮২০০২৪, ৯৮-০২-৯৮২০০২২

