



আপনি জানেন কি, হাসপাতালে বা স্বাস্থ্যকেন্দ্রে প্রসব
করালে একই সাথে নিরাপদ প্রসব ও পরিবার
পরিকল্পনা পদ্ধতি গ্রহণ নিশ্চিত করা যায়।



প্রতিটি প্রসবই ঝুঁকিপূর্ণ তাই
হাসপাতাল বা স্বাস্থ্যকেন্দ্রে প্রসব
সেবা নেয়া জরুরি। এর ফলে:

- নিরাপদ প্রসব নিশ্চিত হয় এবং
মা ও শিশুর মৃত্যু-ঝুঁকি হ্রাস পায়
- প্রসবের পর পরই পরিবার
পরিকল্পনা পদ্ধতি গ্রহণ সুনিশ্চিত
করা যায়
- একই খরচে প্রসব সেবা ও পরিবার
পরিকল্পনা সেবা পাওয়া যায়।

গর্ভকালীন সেবা (এএনসি) নিতে স্বাস্থ্যকেন্দ্রে আসুন
প্রসব পরবর্তী পরিবার পরিকল্পনা বিষয়ে পরামর্শ নিন।

পরামর্শ ও সেবার জন্য আসুন: ● পরিবার কল্যাণ সহকারী ● স্যাটেলাইট ক্লিনিক ● কমিউনিটি ক্লিনিক ● ইউনিয়ন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ কেন্দ্র
● উপজেলা স্বাস্থ্য কমপ্লেক্স ● মা ও শিশু কল্যাণ কেন্দ্র ● জেলা সদর হাসপাতাল ● মডেল পাঃ পাঃ ক্লিনিক ● এনজিও/বেসরকারি ক্লিনিক।

দীর্ঘমেয়াদী বা স্থায়ী পদ্ধতি নিন - থাকুন ভাবনাহীন।



মায়ের হাসি



ইউএসএআইডি-এর আর্থিক সহায়তায় মায়ের হাসি প্রকল্পে কর্তৃক প্রকাশিত। এখানে প্রকাশিত মতামতের সঙ্গে ইউএসএআইডি-এর মতামতের মিল নাও থাকতে পারে।

"The Mayer Hashi project is funded by the United States Agency for International Development (USAID), through an Associate Award under the RESPOND LWA, managed by EngenderHealth in partnership with John Hopkins Bloomberg School of Public Health Center for Communication Programs and Population Council."