



জাফির ও কুদুমুমেৰ এক ছেলে এক মেয়ে
নিম্নে মুখেৰ মংমাৰা শাৰা মবাই খেতে বমেছে

কিশোরীৰ পুষ্টি সচেতনতায় সকলৰ নজৰ দেওয়া অবশ্যই বাঞ্ছনীয়



কুমতুম্ম তার ছেলেকে মেয়ের তুলনায় বেশি খাবার দিচ্ছে
যার ফলে মেয়েটি মন খারাপ করে থাকিবে আছে

পারিবারিক খাবার বন্টনে কিশোর কিশোরীর মধ্যে পার্থক্য করা উচিত নয়



জাফির ও কাদম্মুম উঠান বৈঠকে অংশগ্রহণ করে
পুষ্টি বিষয়ক আলোচনা শুনছে

কিশোরীর পুষ্টি সম্পর্কিত বিষয়ে সকলের সচেতন হওয়া বাঞ্ছনীয়

পুষ্টি শিক্ষা গ্রহণের পর খাবার পরিবেশনে বৈষম্য দূর



পুষ্টি আপা আমোচনা থেকে শিক্ষা নেওয়ার পর কুমতুম ছেমে ও মেয়ের
মধ্যে খাবার বন্টনে কোন বৈষম্য করে না

কিশোরীকেও অব্যশই পুষ্টিকর খাবার পরিবেশন করা আমাদের নৈতিক দায়িত্ব