পরিবার পরিকল্পনার
স্থায়ী পদ্ধতি
এনএসভি গ্রহণ করুন
দায়িত্বশীল ও
গর্বিত জীবন গড়ুন

দীর্ঘমেয়াদী বা স্থায়ী পদ্ধতি নিন - থাকুন ভাবনাহীন।

USAID
আমেরিকার জনগণের পক্ষ থেকে

মায়ের হাসি

পরিবার পরিকল্পনা অধিদপ্তর

ইউএসএআইডি-এর আর্থিক সহায়তায় মায়ের হাসি প্রজেক্ট কর্তৃক প্রকাশিত। এখানে প্রকাশিত মতামতের সঙ্গে ইউএসএআইডি-এর মতামতের মিল নাও থাকতে পারে।

"The Mayer Hashi project is funded by the United States Agency for International Development (USAID), through an Associate Award under the RESPOND LWA, managed by EngenderHealth in partnership with Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health Center for Communication Programs and Population Council."

পরিবার পরিকল্পনার আধুনিক পদ্ধতিসমূহ

পরিবার পরিকল্পনার আধুনিক পদ্ধতিসমূহ

ব্যবহারকারী	স্থায়ী পদ্ধতি	অস্থায়ী পদ্ধতি
পুরুষ	এনএসভি	কনডম
মহিলা	টিউবেকটমি	খাবার বড়ি ইনজেকশন ইমপ্ল্যান্ট, আইইউডি

এনএসভি কী?

এনএসভি কী?

এনএসভি হচ্ছে পুরুষের জন্য সহজ, নিরাপদ ও ঝামেলাহীন স্থায়ী পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি।

এনএসভি
কাদের জন্য উপযোগী?

এনএসভি
কাদের জন্য উপযোগী?

কমপক্ষে দুটি সন্তান আছে এবং আর কোন সন্তান নিতে চান না এমন দম্পতিদের জন্য এনএসভি উপযোগী।

এনএসভি'র
সুবিধা কী?

এনএসভি'র
সুবিধা কী?

- কার্যকর ও নিরাপদ
- খুব সহজে ও অল্প সময়ে করা যায়
- শারীরিক শক্তি এবং যৌন ক্ষমতা কমায় না।

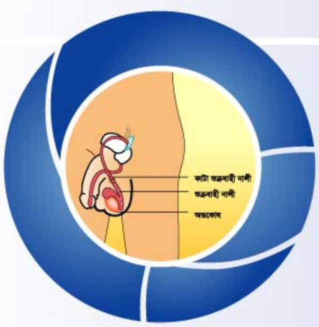
এনএসভি
করলে পরিবারের
কী কী উপকার হয়?

এনএসভি করলে পরিবারের কী কী উপকার হয়?

পরিবার ছোট রাখতে এটি একটি কার্যকর পদ্ধতি ফলে

- পরিবারের খাদ্য, বস্ত্র, শিক্ষার চাহিদা মেটানো সহজ হয়
- স্ত্রী এবং সন্তানের স্বাস্থ্যের প্রতি লক্ষ্য রাখা যায়
- পরিবার ছোট থাকে বলে সংসারে সচ্ছলতা আসে।

এনএসভি
করার পদ্ধতি



এনএসভি
করার পদ্ধতি

- অন্ডকোষের ছোট একটু জায়গা অবশ করা হয়
- ছিদ্র করা হয়, কোন কাটা-ছেড়া লাগে না
- শুক্রকীট যে নালী দিয়ে বীর্যের সাথে মিশে সে নালী বেঁধে কেটে দেয়া হয়।

এনএসভি গ্রহীতার জন্য বিশেষ বার্তা

এনএসভি গ্রহীতার জন্য বিশেষ বার্তা

- এনএসভি কার্যকর হতে ৩ মাস সময় লাগে
- এই ৩ মাস অন্য কোনো পদ্ধতি ব্যবহার করতে হয়।

একজন সন্তুষ্ট গ্রহীতা হিসাবে আপনার ভূমিকা

একজন সন্তুষ্ট গ্রহীতা হিসাবে আপনার ভূমিকা

- সম্ভাব্য এনএসভি গ্রহীতাকে চিহ্নিত করা
- এনএসভি গ্রহীতা হিসাবে আপনার সন্তুষ্টির বিষয়টি জানানো
- তাকে সঠিক তথ্য দিয়ে উৎসাহিত করা
- স্বাস্থ্যকর্মীর সাথে পরিচয় করিয়ে দেওয়া
- প্রয়োজনে নিজেই স্বাস্থ্য কেন্দ্রে নিয়ে যাওয়া।

সম্ভাব্য গ্রহীতা নির্বাচনের ক্ষেত্রে আপনার করণীয়

সম্ভাব্য গ্রহীতা নির্বাচনের ক্ষেত্রে আপনার করণীয়

- সম্ভাব্য গ্রহীতার সাথে এনএসভি'র উপকারিতা বিষয়ে আলাপ করুন
- সম্ভাব্য গ্রহীতাকে স্ত্রীর সাথে এ বিষয়ে আলোচনা করতে বলুন
- গ্রহীতার সাথে যোগাযোগ রক্ষা করুন।

এনএসভি গ্রহীতাকে কিভাবে ফলোআপ করবেন

এনএসভি গ্রহীতাকে কিভাবে ফলোআপ করবেন

- এনএসভি করার সময় গ্রহীতার সাথে সেবা কেন্দ্রে যান
- ফলোআপ ভিজিটের সময় সাথে করে নিয়ে আসুন।

এনএসভি সম্পর্কে ভুল ধারণা দূর করতে সঠিক তথ্য দিন

এনএসভি সম্পর্কে ভুল ধারণা দূর করতে সঠিক তথ্য দিন

- ধর্মীয় কোন বাধা নেই
- এনএসভি করলে খাসী বা খোজা করা হয় না
- যৌন ক্ষমতা কমায় না
- শারীরিক শক্তি আগের মতই থাকে।

কোথায় গেলে
তথ্য ও সেবা পাওয়া যাবে

কোথায় গেলে
তথ্য ও সেবা পাওয়া যাবে

- পরিবার কল্যাণ সহকারী
- স্যাটেলাইট ক্লিনিক
- কমিউনিটি ক্লিনিক
- ইউনিয়ন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ কেন্দ্র
- উপজেলা স্বাস্থ্য কমপ্লেক্স
- মা ও শিশু কল্যাণ কেন্দ্র
- জেলা সদর হাসপাতাল
- মডেল পঃ পঃ ক্লিনিক
- এনজিও/বেসরকারি ক্লিনিক।