



প্রতিরোধ ব্যবস্থা-সার-সংক্ষেপ

- খাবার গ্রহণের পূর্বে হাত সাবান বা ছাই দিয়ে ভালোভাবে ধুয়ে নিন
- ফল-মূল ইত্যাদি খাওয়ার আগে ধুয়ে নিন
- নিয়মিত হাতের নখ কাটুন
- স্বাস্থ্যসম্মত পায়খানা ব্যবহার করুন এবং পায়খানা ব্যবহারের পরে হাত সাবান বা ছাই দিয়ে ভালোভাবে ধুয়ে নিন। জুতা ব্যবহার করুন।
- সুস্থ থাকুন



দূষিত পানীয় ও খাদ্যের মাধ্যমে কৃমি ছড়ায়



সঠিক নিয়মে স্বাস্থ্য সুরক্ষা এবং পয়ঃ নিষ্কাশন শিক্ষা



কৃমি নিয়ন্ত্রণ কার্যক্রম, রোগ নিয়ন্ত্রণ শাখা
স্বাস্থ্য অধিদপ্তর, স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়

