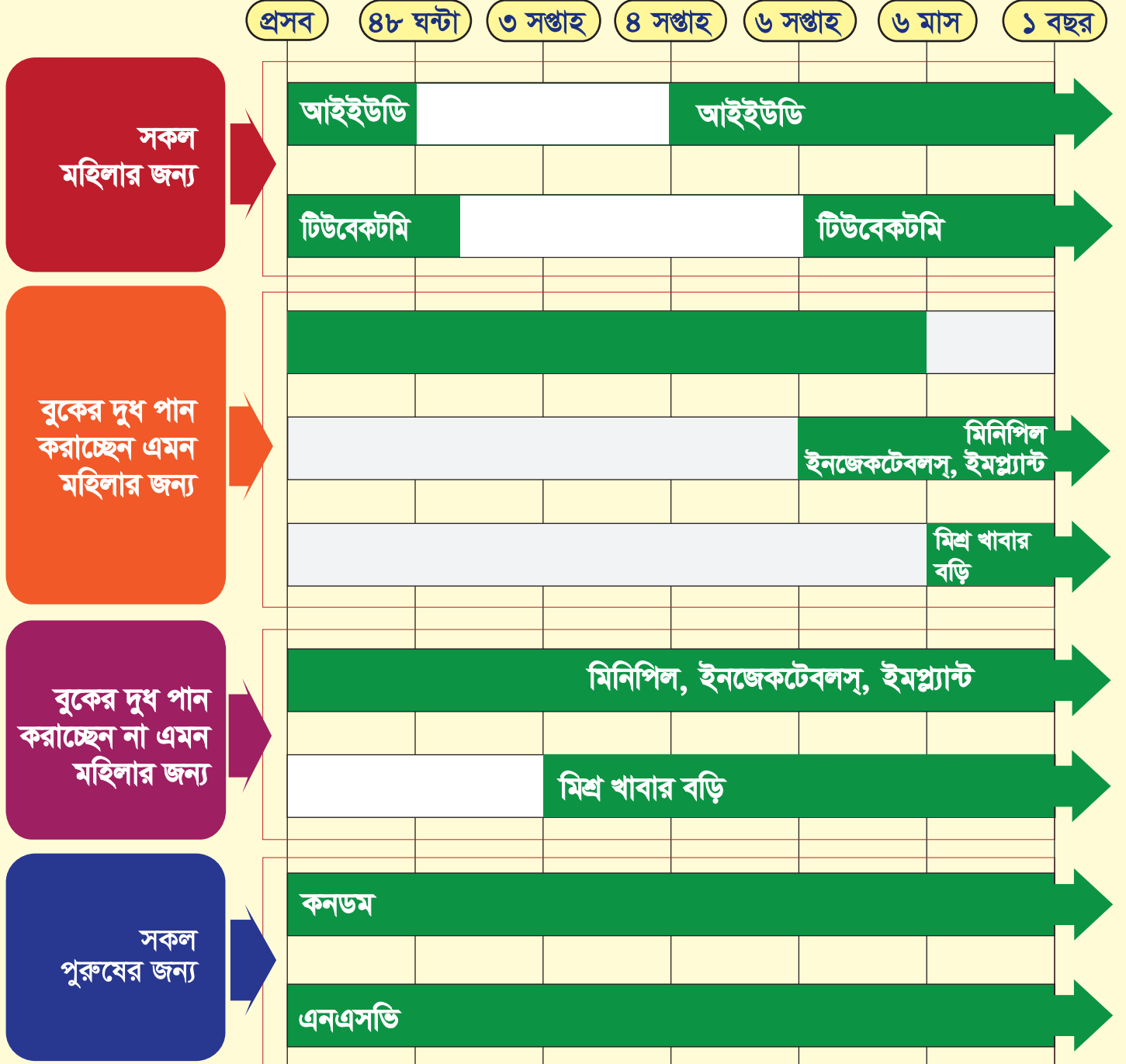




প্রসব পরবর্তী সময়ে ব্যবহার উপযোগী পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতিসমূহ



বিঃদ্রঃ - সময়ের বারের সাদা অংশের সময়ে পদ্ধতিটি শুরু/ব্যবহার করা যাবে না।

Source: ACCESS-FP, Postpartum Contraception: Family Planning Methods and Birth Spacing After Childbirth, USAID/ACCESS-FP Program, MAQ Mini-U Meeting, November 14, 2006

দীর্ঘমেয়াদি বা স্থায়ী পদ্ধতি নিন- থাকুন ভাবনাহীন

প্রসব পরবর্তী সময়ে ব্যবহার উপযোগী পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতিসমূহ

পদ্ধতি

ব্যবহার শুরুর সময়

আইইউডি

- স্বাভাবিক প্রসবের পর থেকে ৪৮ ঘন্টার মধ্যে
- সিজারিয়ান অপারেশনের সময়
- প্রসবের ৪ সপ্তাহ পর থেকে গর্ভবতী নয় নিশ্চিত হলে যে কোন সময়

টিউবেকটমি

- স্বাভাবিক প্রসবের পর থেকে ৪৮ ঘন্টার মধ্যে
- প্রোফাইলেকটিক এন্টিবায়োটিকসহ ৪৮ ঘন্টা থেকে ৬ দিন পর্যন্ত
- সিজারিয়ান অপারেশনের সময়
- প্রসবের ৬ সপ্তাহ পর থেকে গর্ভবতী নয় নিশ্চিত হলে

কনডম

- যে কোন সময়

এনএসভি

- যে কোন সময়

ল্যাম

- প্রসবের পর থেকে সন্তানের বয়স ৬ মাস পর্যন্ত যদি মা সন্তানকে শুধুমাত্র বুকের দুধ খাওয়ান এবং মায়ের মাসিক ফিরে না আসে

মিনিপিল ইনজেকটেবলস্ ইমপ্ল্যান্ট

- সন্তানকে বুকের দুধ খাওয়াচ্ছেন এমন মায়ের জন্য সন্তানের বয়স ৬ সপ্তাহের পর থেকে
- সন্তানকে বুকের দুধ খাওয়াচ্ছেন না এমন মায়ের জন্য প্রসবের পর থেকে

মিশ্র খাবার বড়ি

- সন্তানকে বুকের দুধ খাওয়াচ্ছেন এমন মায়ের জন্য সন্তানের বয়স ৬ মাস হবার পর থেকে
- সন্তানকে বুকের দুধ খাওয়াচ্ছেন না এমন মায়ের জন্য প্রসবের ৩ সপ্তাহ পর থেকে

বিস্তারিত তথ্য, পরামর্শ ও সেবার জন্য আপনার নিকটস্থ মাঠকর্মী, কমিউনিটি ক্লিনিক, ইউনিয়ন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ কেন্দ্র, উপজেলা স্বাস্থ্য কমপ্লেক্স, মা ও শিশু কল্যাণ কেন্দ্র, জেলা সদর হাসপাতাল, মেডিকেল কলেজ হাসপাতাল অথবা যে কোনো বেসরকারী ক্লিনিক/হাসপাতালে যোগাযোগ করুন।

ইউএসএআইডি-এর আর্থিক সহায়তায় মায়েরহাসি-II প্রজেক্ট কর্তৃক প্রকাশিত। এখানে প্রকাশিত মতামতের সঙ্গে ইউএসএআইডি-এর মতামতের মিল নাও থাকতে পারে।

"The MH – II project is funded by the United States Agency for International Development (USAID), through an Associated Award under the RESPOND LWA, managed by EngenderHealth in partnership with Meridian Group International, Inc., Futures Institute and Population Council."