

# প্রসব পরবর্তী অতিরিক্ত

## রক্তক্ষরণজনিত



## মাতৃমৃত্যু

### প্রতিরোধ করতে করণীয়



যদি বাচ্চা ও গর্ভফুল একসাথে প্রসব হয় তাহলেও প্রসবের ৫ থেকে ১০ মিনিটের মধ্যে ২টি মিসোপ্রোস্টোল ট্যাবলেট একসাথে প্রসূতিকে খাওয়াতে হবে।



অথবা প্রসূতির কাঁপুনি হলে কম্বল, কাঁথা বা চাদর দিয়ে গা ঢেকে দিতে হবে এবং হালকা গরম চা/দুধ/পানি খাওয়াতে হবে।



.....একটু দেরি না করে সবচেয়ে কাছের স্বাস্থ্যকেন্দ্রে নিয়ে যেতে হবে।



শিশু জন্মের পর গর্ভে আর বাচ্চা নেই নিশ্চিত হয়ে এবং গর্ভফুল বের হোক বা না হোক প্রসবের ৫ থেকে ১০ মিনিটের মধ্যে ২টি মিসোপ্রোস্টোল ট্যাবলেট একসাথে প্রসূতিকে খাওয়াতে হবে।



মিসোপ্রোস্টোল ট্যাবলেট খাওয়ার পর প্রসূতির জ্বর হলে পরিষ্কার, ভেজা ও ঠান্ডা কাপড় দিয়ে গা মুছে দিতে হবে এবং বেশী জ্বর হলে প্যারাসিটামল দিতে হবে



মিসোপ্রোস্টোল ট্যাবলেট খাওয়ার পরও যদি প্রসূতির অতিরিক্ত রক্তক্ষরণ হতে থাকে... তবে...



সাবধান! কোনো অবস্থাতেই গর্ভকালীন সময়ে বা বাচ্চা প্রসবের পূর্বে মিসোপ্রোস্টোল ট্যাবলেট খাওয়া যাবে না।



# প্রসব পরবর্তী অতিরিক্ত রক্তক্ষরণজনিত মাতৃমৃত্যু প্রতিরোধে স্বাস্থ্যকেন্দ্রে বাচ্চা প্রসব হওয়াই সবচেয়ে নিরাপদ

- ▶ প্রসব পরবর্তী অতিরিক্ত রক্তক্ষরণ মাতৃমৃত্যুর অন্যতম প্রধান কারণ এবং এই সকল মায়ের মৃত্যু বেশির ভাগ ক্ষেত্রেই প্রতিরোধ করা যায়।
- ▶ প্রসব পরবর্তী অতিরিক্ত রক্তক্ষরণজনিত মাতৃমৃত্যু প্রতিরোধে স্বাস্থ্যকেন্দ্রে বাচ্চা প্রসব হওয়াই সবচেয়ে নিরাপদ, যেখানে ইনজেকশন অক্সিটোসিন কার্যকরী ভূমিকা রাখে।
- ▶ যদি বাড়িতে বাচ্চা প্রসব হয়, সেক্ষেত্রে প্রসব পরবর্তী অতিরিক্ত রক্তক্ষরণ প্রতিরোধে ইনজেকশন অক্সিটোসিন-এর বিকল্প ঔষধ হিসাবে মিসোপ্রোস্টোল ট্যাবলেট খুবই কার্যকরী।

- ▶ গর্ভবতী মাকে দেখে আগে থেকেই অনুমান করা সম্ভব নয় যে, কোন মায়ের প্রসব পরবর্তী অতিরিক্ত রক্তক্ষরণ হবে।
- ▶ এজন্য বাড়িতে স্বাভাবিক প্রসবের পর গর্ভে আর কোন বাচ্চা নেই নিশ্চিত হয়ে এবং গর্ভফুল বের হোক বা না হোক প্রসবের ৫ থেকে ১০ মিনিটের মধ্যে সকল প্রসূতি মাকে ২টি মিসোপ্রোস্টোল ট্যাবলেট একসাথে খাওয়াতে হবে।
- ▶ জমজ বা বহু বাচ্চার ক্ষেত্রে সকল বাচ্চা প্রসবের পর গর্ভে আর কোন বাচ্চা নেই নিশ্চিত হয়ে এবং গর্ভফুল বের হোক বা না হোক শেষ বাচ্চা প্রসবের ৫ থেকে ১০ মিনিটের মধ্যে ২টি মিসোপ্রোস্টোল ট্যাবলেট একসাথে প্রসূতিকে খাওয়াতে হবে।
- ▶ যদি বাচ্চা ও গর্ভফুল একসাথে প্রসব হয় তাহলেও প্রসবের ৫ থেকে ১০ মিনিটের মধ্যে ২টি মিসোপ্রোস্টোল ট্যাবলেট একসাথে প্রসূতিকে খাওয়াতে হবে।

- ▶ মিসোপ্রোস্টোল খাওয়ার পরে কারো কারোর ডায়রিয়া হতে পারে এবং অল্প সময়ের জন্য কাঁপুনিসহ জ্বর হতে পারে। সাধারণতঃ এসব সমস্যা কোন চিকিৎসা ছাড়া ভাল হয়ে যায়।
- ▶ যদি মিসোপ্রোস্টোল খাওয়ার পরও অতিরিক্ত রক্তক্ষরণ হতে থাকে তাহলে মাকে তাড়াতাড়ি সবচেয়ে কাছের হাসপাতালে/স্বাস্থ্য কেন্দ্রে নিয়ে যেতে হবে।

- ▶ কোনো অবস্থাতেই গর্ভকালীন সময়ে (বাচ্চা প্রসবের পূর্বে) মিসোপ্রোস্টোল ট্যাবলেট খাওয়া যাবে না।
- ▶ বাচ্চা পেটে থাকা অবস্থায় এ ট্যাবলেট খেলে মা ও বাচ্চা দু'জনেরই ক্ষতি হতে পারে।



মায়ের হাসি প্রজেক্ট



ইউএসএআইডি'র আর্থিক সহায়তায় প্রকাশিত।

এখানে প্রকাশিত মতামতের সাথে ইউএসএআইডি'র মতের মিল নাও থাকতে পারে।



EngenderHealth  
for a better life