

ছেলে হোক, মেয়ে হোক
দুটি সন্তানই যথেষ্ট



আমি কনডম ব্যবহার করি

জীবন সুস্থ ও নিরাপদ রাখি

কনডম সহজ ও নিরাপদ পদ্ধতি
এইডস ও অন্যান্য যৌনরোগ থেকে রক্ষা করে



নিরাপদ

কনডম

সুগন্ধিযুক্ত



একটি

ইনজেকশনেই

আমার নিশ্চিত আনন্দময়

৩ মাস



স্বস্তি

গর্ভনিরোধক ইনজেকশন

একটি অস্থায়ী পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি
এটি সহজ, নিরাপদ ও কার্যকর

প্রতিদিনের ঝামেলা যদি এড়াতে চান
৩ মাস মেয়াদী স্বস্তি ইনজেকশন গ্রহণ করুন



স্বাস্থ্য শিক্ষা ও পরিবার কল্যাণ বিভাগ
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়



পরিবার পরিকল্পনা অধিদপ্তর



ছেলে হোক, মেয়ে হোক
দু'টি সন্তানই যথেষ্ট

খাওয়ার বড়ি
সুখী
আমার ভরসা

মহিলাদের জন্য নিরাপদ ও কার্যকর
পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি



সুখী

স্বল্পমাত্রার গর্ভনিরোধক
খাবার বড়ি (ফিল্ম কোটেড)

- সঠিক নিয়মে খেলে তা খুবই কার্যকর
- একটানা অনেক দিন খাওয়া যায়



আপত

জন্ম-বিরতিকরণ খাবার বড়ি



বুকের দুধ খাওয়াচ্ছেন এমন মায়াদের জন্য
আদর্শ জন্ম-বিরতিকরণ খাবার বড়ি

শুধুমাত্র প্রজেস্টেরন যুক্ত প্রতিটি বড়িতে রয়েছে ০.০০৭৫ মিলিগ্রাম নরজেস্ট্রেল

পরিবার পরিকল্পনা, মা-শিশু কৈশোরকালীন স্বাস্থ্য তথ্য ও সেবা প্রাপ্তির স্থানসমূহ:

- পরিবার কল্যাণ সহকারী (FWA)
- কমিউনিটি ক্লিনিক
- স্যাটেলাইট ক্লিনিক
- ইউনিয়ন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ কেন্দ্র (UH&FWC)
- উপজেলা স্বাস্থ্য কমপ্লেক্স
- মা ও শিশু কল্যাণ কেন্দ্র (MCWC)
- কল সেন্টার: সুখী পরিবার ১৬৭৬৭
- জেলা সদর হাসপাতাল
- মোহাম্মদপুর ফার্মিটি সার্ভিসেস এন্ড ট্রেনিং সেন্টার, ঢাকা
- আজিমপুর মাতৃসদন ও শিশু স্বাস্থ্য প্রশিক্ষণ প্রতিষ্ঠান, ঢাকা
- বেসরকারি/ এনজিও ক্লিনিক
- অডিও ভিজুয়াল শো/ চলচ্চিত্র প্রদর্শনী
- সরকারি-বেসরকারি টিভি/রেডিও চ্যানেলের
বিভিন্ন অনুষ্ঠান ও বিজ্ঞাপন