

মায়ের দুধ খাওয়ানোর সংযোগ ও অবস্থান

সঠিক অবস্থান



শিশুর মাথা, ঘাড় ও
শরীর সোজা থাকবে

শিশুর মুখ মায়ের স্তনের
দিকে ঘোরানো থাকবে

শিশুর বুক ও পেট মায়ের
গায়ের সাথে লেগে থাকবে

মা শিশুর পুরো শরীর
আগলে রাখবে



সঠিক সংযোগ

শিশুর থুতনি মায়ের স্তন
স্পর্শ করবে

স্তন মুখে নেওয়ার আগে
শিশু বড় করে হা করবে

শিশুর নিচের ঠোঁট বাহিরের
দিকে উল্টানো থাকবে

শিশু স্তনের কালো অংশ
পুরোটা মুখে নেবে



Save the Children